

ROUTEKAART 2026



Maatje040

Onderdeel van
Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven



AdministratieMaatje



ANWB AutoMaatje
Eindhoven



BegeleidingsMaatje



BeweegMaatje



BoodschappenMaatje



BuddyMaatje



DementieMaatje



DigiMaatje



GezelschapsMaatje



KlusMaatje



TaalMaatje



Vrij&VerderMaatje

MAATJESPROJECTEN

Klik op het gewenste project voor meer informatie over het Maatjesproject:

- ♥ Wat houdt het project in?
- ♥ Voor wie is het project bedoeld?
- ♥ Wat zijn de voorwaarden?
- ♥ Wie zijn de projectcoördinatoren?

WAT WE DOEN

Maatje040 koppelt Maatjes één op één aan een **inwoner van Eindhoven** met een hulpvraag. De inwoner heeft tijdelijk in zijn leven iemand nodig die er is en meeloopt.

Het Maatje fungeert afhankelijk van de hulpvraag als begeleider, mentor of praktisch ondersteuner.

Een Maatje levert door present te zijn vaak een belangrijke bijdrage aan de hulpstructuur van de inwoner.

Maatje040 Piuslaan 74A 5614 HR Eindhoven 040 244 76 69 info@maatje040.nl www.maatje040.nl

[AdministratieMaatje](#) | [ANWB AutoMaatje Eindhoven](#) | [BegeleidingsMaatje](#) | [BeweegMaatje](#) | [BoodschappenMaatje](#)
[BuddyMaatje](#) | [DementieMaatje](#) | [DigiMaatje](#) | [GezelschapsMaatje](#) | [KlusMaatje](#) | [TaalMaatje](#) | [Vrij&VerderMaatje](#)

ROUTEKAART 2026



Maatje040

Onderdeel van
Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven

Maatjesproject

AdministratieMaatjes

ondersteunen inwoners bij:

- het op orde brengen en houden van de financiële administratie,
- bij de voorbereiding op een professioneel schuldentraject en/of
- de weg naar zoveel als mogelijk zelfstandig financieel beheer.

Doelgroep

Inwoners die door schulden en/of andere (persoonlijke) problematiek zelf (tijdelijk) geen grip meer hebben op hun administratie en financiën. Denk bijvoorbeeld aan inwoners die in een traject schuldhulpverlening zitten of welke binnenkort gaat eindigen. Of inwoners waarvan de bewindvoering stopt en de financiële administratie weer zelfstandig gaan voeren.

Voorwaarden

We hanteren niet op voorhand specifieke voorwaarden. We bekijken iedere aanvraag afzonderlijk en gaan vooral uit van wat de mogelijkheden zijn. Een aanvraag loopt via het [aanmeldformulier](#) op de website.

Projectcoördinatoren

administratiemaatje@maatje040.nl

Maarten Bergman
06 30 48 42 39

Susanne Uithol
06 30 48 36 98

Maatjesproject

AutoMaatjes helpen inwoners mobiel en actief te blijven door hen met hun eigen auto te vervoeren.

Doelgroep

Inwoners die zelf minder mobiel zijn en geen andere mogelijkheden hebben om zelf ergens te komen. Bijvoorbeeld omdat de reguliere WMO-voorzieningen hier niet voorzien en/of ze geen eigen netwerk hebben waar ze op terug kunnen vallen.

Voorwaarden

De inwoner betaalt voor het vervoer een onkostenvergoeding aan de chauffeur. Informeer bij de aanvraag naar het actuele kilometertarief.

Projectcoördinatoren

Via het algemene nummer tijdens kantooruren: 040 244 76 69.

info@automaatjeeindhoven.nl

Marije van Dijk
06 30 48 38 73



Maatje040

[Piuslaan 74A 5614 HR Eindhoven](#)



040 244 76 69



info@maatje040.nl



www.maatje040.nl

[AdministratieMaatje](#) | [ANWB AutoMaatje Eindhoven](#) | [BegeleidingsMaatje](#) | [BeweegMaatje](#) | [BoodschappenMaatje](#)
[BuddyMaatje](#) | [DementieMaatje](#) | [DigiMaatje](#) | [GezelschapsMaatje](#) | [KlusMaatje](#) | [TaalMaatje](#) | [Vrij&VerderMaatje](#)

ROUTEKAART 2026



Maatje040

Onderdeel van
Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven

Maatjesproject



BegeleidingsMaatjes bieden begeleiding aan inwoners met psychosociale of psychiatrische problematiek die hen beperkt in het dagelijkse leven en die een klein of niet inzetbaar netwerk hebben. Met een BegeleidingsMaatje ga je leuke en soms ook moeilijke dingen doen.

Doelgroep

Inwoners met psychosociale en/of psychiatrische problematiek waar ze hinder van ondervinden in het dagelijks leven.
Het Maatje kan helpen bij:

- Structuur aanleren
- Opruimvragen
- Activering/daginvulling
- Netwerkopbouw
- Luisterend oor

Voorwaarden

Zelfstandig wonend of inwoners die op korte termijn zelfstandig gaan wonen.
Goede afstemming met verwijzer en betrokken professional(s).

Projectcoördinatoren

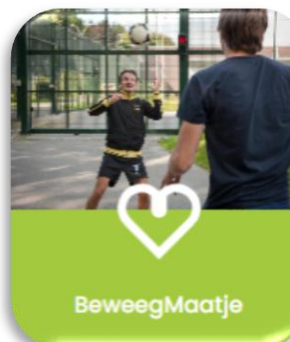
Begeleidingsmaatje@maatje040.nl

Minke Ypma
06 30 48 38 01

Marc Carapiet
06 30 48 39 19

Naomi van Rooij
06 44 27 20 92

Maatjesproject



BeweegMaatjes ondersteunen inwoners wanneer zij meer in beweging willen komen door samen te sporten, wandelen, fietsen. Een Maatje kan ook begeleiden bij de zoektocht naar een passende sportclub en de eerste bezoeken daarvan.

Doelgroep

Inwoners die een beweegvraag hebben dan wel activering nodig hebben.

Voorwaarden

Bij onderliggende problematiek (bijvoorbeeld psychiatrie of justitieel verleden) worden de aanvragen opgepakt in overleg met verwijzer en betrokken professional(s).

Projectcoördinatoren

Begeleidingsmaatje@maatje040.nl

Minke Ypma
06 30 48 38 01

Marc Carapiet
06 30 48 39 19

Naomi van Rooij
06 44 27 20 92

Maatje040 Piuslaan 74A 5614 HR Eindhoven 040 244 76 69 info@maatje040.nl www.maatje040.nl

[AdministratieMaatje](#) | [ANWB AutoMaatje Eindhoven](#) | [BegeleidingsMaatje](#) | [BeweegMaatje](#) | [BoodschappenMaatje](#)
[BuddyMaatje](#) | [DementieMaatje](#) | [DigiMaatje](#) | [GezelschapsMaatje](#) | [KlusMaatje](#) | [TaalMaatje](#) | [Vrij&VerderMaatje](#)

ROUTEKAART 2026



Maatje040

Onderdeel van
Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven

Maatjesproject



BoodschappenMaatjes

ondersteunen inwoners met een beperking bij het verkrijgen van de noodzakelijke boodschappen of het verkrijgen van het voedselpakket bij de Voedselbank. Daarnaast heeft het Maatje een luisterend oor en signaleert eventuele problemen.

Doelgroep

Inwoners die zelf geen boodschappen meer kunnen doen en niet in hun eigen netwerk terecht kunnen.
Inwoners die verwezen worden door een generalist van WIJ Eindhoven, een Zorgtrajectbegeleider of andere betrokken hulpverlener.

Voorwaarden

De inwoner moet zelf iemand vinden die bij afwezigheid/ ziekte van het Maatje tijdelijk de boodschappen kan overnemen. Via aanvraagformulier op deze webpagina te downloaden.

Projectcoördinatoren

boodschappenmaatje@maatje040.nl

Yvonne Verhagen
06 30 48 49 31

Maatjesproject



BuddyMaatjes ondersteunen inwoners die te maken hebben met een (chronische/ levensbedreigende) ziekte.

Doelgroep

Inwoners met of herstellende van een ziekte die naast steun van hun eigen netwerk en formele zorg behoefte hebben aan iemand bij wie ze hun verhaal kwijt kunnen. Een BuddyMaatje gaat soms ook mee naar een arts of specialist.

Voorwaarden

De hulpvraag moet samenhangen of voortkomen uit het ziekteproces en de gevolgen van de ziekte.

Projectcoördinatoren

Buddymaatje@maatje040.nl

Minke Ypma
06 30 48 38 01

Marc Carapiet
06 30 48 39 19

Naomi van Rooij
06 44 27 20 92

Maatje040 [Piuslaan 74A 5614 HR Eindhoven](https://www.piuslaan74a.nl) 040 244 76 69 info@maatje040.nl www.maatje040.nl

[AdministratieMaatje](#) | [ANWB AutoMaatje Eindhoven](#) | [BegeleidingsMaatje](#) | [BeweegMaatje](#) | [BoodschappenMaatje](#)
[BuddyMaatje](#) | [DementieMaatje](#) | [DigiMaatje](#) | [GezelschapsMaatje](#) | [KlusMaatje](#) | [TaalMaatje](#) | [Vrij&VerderMaatje](#)

ROUTEKAART 2026



Maatje040

Onderdeel van
Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven

Maatjesproject



DementieMaatjes

worden gekoppeld aan inwoners met dementie. Zij voeren geen verzorgende taken uit, maar gaan samen op zoek naar leuke activiteiten om samen uit te voeren. Zij ontlasten daarbij ook de mantelzorgers.

Doelgroep

Inwoners met dementie en hun mantelzorgers.

Voorwaarden

Zelfstandig wonend.

Projectcoördinatoren

dementiemaatje@maatje040.nl

Naomi van Rooij
06 44 27 20 92

Minke Ypma
06 30 48 38 01

Marc Carapiet
06 30 48 39 19

Maatjesproject



DigiMaatjes ondersteunen inwoners met het verbeteren van de digitale vaardigheden zoals videobellen, een route opzoeken, online boodschappen doen of leren Whatsappen.

Doelgroep

Inwoners die hun eerste online stappen willen zetten.

Voorwaarden

Inwoners in het bezit van een smartphone, tablet, laptop of computer met internet.

Projectcoördinatoren

taalmaatje@maatje040.nl

Samia Ellemsi
06 30 48 46 25

Maatje040 [Piuslaan 74A 5614 HR Eindhoven](https://www.piuslaan74a.nl) 040 244 76 69 info@maatje040.nl www.maatje040.nl

[AdministratieMaatje](#) | [ANWB AutoMaatje Eindhoven](#) | [BegeleidingsMaatje](#) | [BeweegMaatje](#) | [BoodschappenMaatje](#)
[BuddyMaatje](#) | [DementieMaatje](#) | [DigiMaatje](#) | [GezelschapsMaatje](#) | [KlusMaatje](#) | [TaalMaatje](#) | [Vrij&VerderMaatje](#)

ROUTEKAART 2026



Maatje040

Onderdeel van
Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven

Maatjesproject

GezelschapsMaatjes

ondersteunen (oudere) kwetsbare inwoners die kampen met eenzaamheidsproblematiek en geen of nauwelijks steunend netwerk hebben. Zij gaan wekelijks op bezoek voor een praatje, het bieden van een luisterend oor, spelletje of korte wandeling.

Doelgroep

Inwoners die zich alleen voelen en behoefte hebben aan sociaal contact. Met o.a. als doel het vergroten van de zelfredzaamheid, mogelijkheid om langer thuis te kunnen wonen, het ontlasten van de mantelzorger en het opbouwen/uitbreiden van een steunend sociaal netwerk.

Voorwaarden

Zelfstandig wonend.
Bij onderliggende problematiek (bijvoorbeeld psychiatrie of justitieel verleden) worden de aanvragen verwezen naar andere projecten binnen Maatje040.

Projectcoördinatoren

gezelschapsmaatje@maatje040.nl

Janneke van Duijnhoven
06 30 48 37 22

Maatjesproject

KlusMaatjes ondersteunen inwoners zonder inzetbaar netwerk en met een minimuminkomen (140%) bij noodzakelijke klussen in en om het huis.

Doelgroep

Inwoners met een beperking en/of een minimum inkomen en niet inzetbaar netwerk.

Voorwaarden

Voor een klus aan huis of tuin is een minimum inkomen een voorwaarde.

Projectcoördinatoren

Via het algemene nummer tijdens kantooruren: 040 244 76 69

klusmaatje@maatje040.nl

Marije van Dijk
06 30 48 38 73

Maatje040 [Piuslaan 74A 5614 HR Eindhoven](#) 040 244 76 69 info@maatje040.nl www.maatje040.nl

[AdministratieMaatje](#) | [ANWB AutoMaatje Eindhoven](#) | [BegeleidingsMaatje](#) | [BeweegMaatje](#) | [BoodschappenMaatje](#)
[BuddyMaatje](#) | [DementieMaatje](#) | [DigiMaatje](#) | [GezelschapsMaatje](#) | [KlusMaatje](#) | [TaalMaatje](#) | [Vrij&VerderMaatje](#)

ROUTEKAART 2026



Maatje040

Onderdeel van
Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven

Maatjesproject



TaalMaatjes helpen inwoners met het verhogen van het taalniveau. Ook kan het zijn dat de hulpvraag ligt op het gebied van rekenvaardigheden.

Doelgroep

Inwoners met Nederlands als hun eerste taal of met een migratieachtergrond voor wie Nederlands hun tweede taal is.

Voorwaarden

Voor inwoners die willen werken aan hun taalvaardigheid, maar daarvoor niet genoeg mogelijkheden hebben om zelf een taalcursus te bekostigen.

Projectcoördinatoren

taalmaatje@maatje040.nl

Samia Ellemsi
06 30 48 46 25

Maatjesproject



Vrij&VerderMaatjes begeleiden inwoners met een justitieel verleden om een nieuwe start te maken bij herstel, het aangaan van nieuwe sociale contacten, bij het vinden van en vrijetijdsbesteding. Zij hebben een luisterend oor en kunnen ondersteunen met praktische zaken.

Doelgroep

Inwoners met een justitieel verleden of die vanuit een klinische setting aan het resocialiseren zijn. Gedetineerden en mensen met een maatregel die zich in Eindhoven gaan vestigen.

Voorwaarden

De inwoner moet openstaan voor contact, bereid zijn om samen met het Maatje stappen te zetten. Er kan geen sprake zijn van overmatig middelengebruik en/of agressie en onveiligheid.

Projectcoördinatoren

vrij-enverder@maatje040.nl

Marc Carapiet
06 30 48 39 19



Maatje040

[Piuslaan 74A 5614 HR Eindhoven](#)



040 244 76 69



info@maatje040.nl



www.maatje040.nl

[AdministratieMaatje](#) | [ANWB AutoMaatje Eindhoven](#) | [BegeleidingsMaatje](#) | [BeweegMaatje](#) | [BoodschappenMaatje](#)
[BuddyMaatje](#) | [DementieMaatje](#) | [DigiMaatje](#) | [GezelschapsMaatje](#) | [KlusMaatje](#) | [TaalMaatje](#) | [Vrij&VerderMaatje](#)