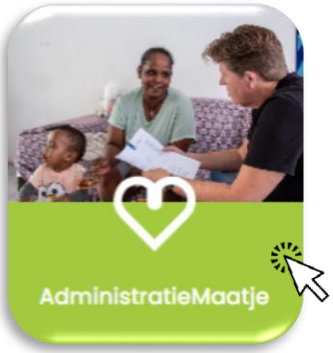
ROUTEKAART 2026

Maatje040
Onderdeel van
Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven

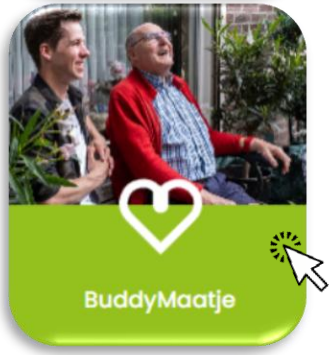
























MAATJESPROJECTEN

Klik op het gewenste project voor meer informatie over het Maatjesproject:

- *Wat houdt het project in?*
- *Voor wie is het project bedoeld?*
- *Wat zijn de voorwaarden?*
- *Wie zijn de projectcoördinatoren?*

WAT WE DOEN

Maatje040 koppelt Maatjes één op één aan een **inwoner van Eindhoven** met een hulpvraag. De inwoner heeft tijdelijk in zijn leven iemand nodig die er is en meeloopt.

Het Maatje fungeert afhankelijk van de hulpvraag als begeleider, mentor of praktisch ondersteuner.

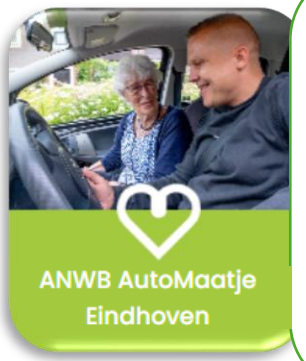
Een Maatje levert door present te zijn vaak een belangrijke bijdrage aan de hulpstructuur van de inwoner.

Maatje040 Piuslaan 74A 5614 HR Eindhoven 040 244 76 69 info@maatje040.nl www.maatje040.nl

ROUTEKAART 2026

Maatje040
Onderdeel van
Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven

Maatjesproject	Doelgroep	Voorwaarden	Projectcoördinatoren
 **AdministratieMaatjes** ondersteunen inwoners bij: - het op orde brengen en houden van de financiële administratie, - bij de voorbereiding op een professioneel schuldentraject en/of - de weg naar zoveel als mogelijk zelfstandig financieel beheer.	Inwoners die door schulden en/of andere (persoonlijke) problematiek zelf (tijdelijk) geen grip meer hebben op hun administratie en financiën. Denk bijvoorbeeld aan inwoners die in een traject schuldhulpverlening zitten of welke binnenkort gaat eindigen. Of inwoners waarvan de bewindvoering stopt en de financiële administratie weer zelfstandig gaan voeren.	We hanteren niet op voorhand specifieke voorwaarden. We bekijken iedere aanvraag afzonderlijk en gaan vooral uit van wat de mogelijkheden zijn. Een aanvraag loopt via het aanmeldformulier op de website.	administratiemaatje@maatje040.nl **Maarten Bergman** 06 30 48 42 39 **Susanne Uithol** 06 30 48 36 98

Maatjesproject	Doelgroep	Voorwaarden	Projectcoördinatoren
 **AutoMaatjes** helpen inwoners mobiel en actief te blijven door hen met hun eigen auto te vervoeren.	Inwoners die zelf minder mobiel zijn en geen andere mogelijkheden hebben om zelf ergens te komen. Bijvoorbeeld omdat de reguliere WMO-voorzieningen hier niet voorzien en/of ze geen eigen netwerk hebben waar ze op terug kunnen vallen.	De inwoner betaalt voor het vervoer een onkostenvergoeding aan de chauffeur. Informeer bij de aanvraag naar het actuele kilometertarief.	Via het algemene nummer tijdens kantooruren: 040 244 76 69. info@automaatjeeindhoven.nl **Marije van Dijk** 06 30 48 38 73

ROUTEKAART 2026

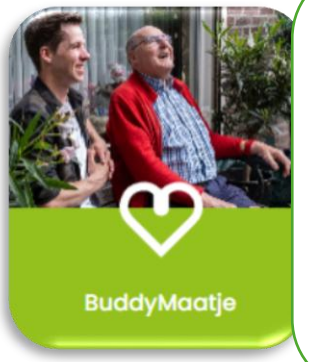
Maatje040
Onderdeel van
Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven

Maatjesproject	Doelgroep	Voorwaarden	Projectcoördinatoren
 **BegeleidingsMaatjes** bieden begeleiding aan inwoners met psychosociale of psychiatrische problematiek die hen beperkt in het dagelijkse leven en die een klein of niet inzetbaar netwerk hebben. Met een BegeleidingsMaatje ga je leuke en soms ook moeilijke dingen doen.	Inwoners met psychosociale en/of psychiatrische problematiek waar ze hinder van ondervinden in het dagelijks leven. Het Maatje kan helpen bij: - Structuur aanleren - Opruimvragen - Activering/daginvulling - Netwerkopbouw - Luisterend oor	Zelfstandig wonend of inwoners die op korte termijn zelfstandig gaan wonen. Goede afstemming met verwijzer en betrokken professional(s).	Begeleidingsmaatje@maatje040.nl **Minke Ypma** 06 30 48 38 01 **Marc Carapiet** 06 30 48 39 19

Maatjesproject	Doelgroep	Voorwaarden	Projectcoördinatoren
 **BeweegMaatjes** ondersteunen inwoners wanneer zij meer in beweging willen komen door samen te sporten, wandelen, fietsen. Een Maatje kan ook begeleiden bij de zoektocht naar een passende sportclub en de eerste bezoeken daarvan.	Inwoners die een beweegvraag hebben dan wel activering nodig hebben.	Bij onderliggende problematiek (bijvoorbeeld psychiatrie of justitieel verleden) worden de aanvragen opgepakt in overleg met verwijzer en betrokken professional(s).	Begeleidingsmaatje@maatje040.nl **Minke Ypma** 06 30 48 38 01 **Marc Carapiet** 06 30 48 39 19

ROUTEKAART 2026

Maatje040
Onderdeel van
Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven

Maatjesproject	Doelgroep	Voorwaarden	Projectcoördinatoren
 **BoodschappenMaatjes** ondersteunen inwoners met een beperking bij het verkrijgen van de noodzakelijke boodschappen of het verkrijgen van het voedselpakket bij de Voedselbank. Daarnaast heeft het Maatje een luisterend oor en signaleert eventuele problemen.	Inwoners die zelf geen boodschappen meer kunnen doen en niet in hun eigen netwerk terecht kunnen. Inwoners die verwezen worden door een generalist van WIJeindhoven, een Zorgtrajectbegeleider of andere betrokken hulpverlener.	De inwoner moet zelf iemand vinden die bij afwezigheid/ ziekte van het Maatje tijdelijk de boodschappen kan overnemen. Via aanvraagformulier op deze webpagina te downloaden.	boodschappenmaatje@maatje040.nl **Yvonne Verhagen** 06 22 74 53 74
 **BuddyMaatjes** ondersteunen inwoners die te maken hebben met een (chronische/ levensbedreigende) ziekte.	Inwoners met of herstellende van een ziekte die naast steun van hun eigen netwerk en formele zorg behoefte hebben aan iemand bij wie ze hun verhaal kwijtkunnen. Een BuddyMaatje gaat soms ook mee naar een arts of specialist.	De hulpvraag moet samenhangen of voortkomen uit het ziekteproces en de gevolgen van de ziekte.	Buddymaatje@maatje040.nl **Minke Ypma** 06 30 48 38 01 **Marc Carapiet** 06 30 48 39 19

ROUTEKAART 2026

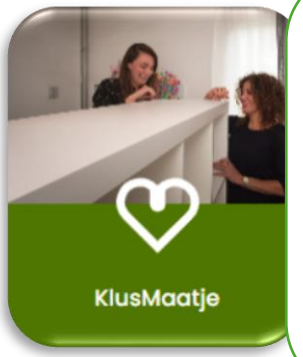
Maatje040
Onderdeel van
Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven

	Maatjesproject	Doelgroep	Voorwaarden	Projectcoördinatoren
	**DementieMaatjes** worden gekoppeld aan inwoners met dementie. Zij voeren geen verzorgende taken uit, maar gaan samen op zoek naar leuke activiteiten om samen uit te voeren. Zij ontlasten daarbij ook de mantelzorgers.	Inwoners met dementie en hun mantelzorgers.	Zelfstandig wonend.	dementiemaatje@maatje040.nl **Minke Ypma** 06 30 48 38 01 **Marc Carapiet** 06 30 48 39 19
	**DigiMaatjes** ondersteunen inwoners met het verbeteren van de digitale vaardigheden zoals videobellen, een route opzoeken, online boodschappen doen of leren Whatsappen.	Inwoners die hun eerste online stappen willen zetten.	Inwoners in het bezit van een smartphone, tablet, laptop of computer met internet.	taalmaatje@maatje040.nl **Samia Ellemsi** 06 30 48 46 25

ROUTEKAART 2026

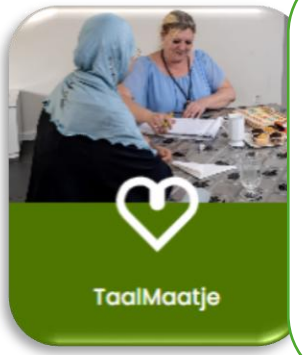
Maatje040
Onderdeel van
Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven

Maatjesproject	Doelgroep	Voorwaarden	Projectcoördinatoren
 **GezelschapsMaatjes** ondersteunen (oudere) kwetsbare inwoners die kampen met eenzaamheidsproblematiek en geen of nauwelijks steunend netwerk hebben. Zij gaan wekelijks op bezoek voor een praatje, het bieden van een luisterend oor, spelletje of korte wandeling.	Inwoners die zich alleen voelen en behoefte hebben aan sociaal contact. Met o.a. als doel het vergroten van de zelfredzaamheid, mogelijkheid om langer thuis te kunnen wonen, het ontlasten van de mantelzorger en het opbouwen/uitbreiden van een steunend sociaal netwerk.	Zelfstandig wonend. Bij onderliggende problematiek (bijvoorbeeld psychiatrie of justitieel verleden) worden de aanvragen verwezen naar andere projecten binnen Maatje040.	gezelschapsmaatje@maatje040.nl **Janneke van Duijnhoven** 06 30 48 37 22

Maatjesproject	Doelgroep	Voorwaarden	Projectcoördinatoren
 **KlusMaatjes** ondersteunen inwoners zonder inzetbaar netwerk en met een minimuminkomen (140%) bij noodzakelijke klussen in en om het huis.	Inwoners met een beperking en/of een minimum inkomen en niet inzetbaar netwerk.	Voor een klus aan huis of tuin is een minimum inkomen een voorwaarde.	Via het algemene nummer tijdens kantooruren: 040 244 76 69 klusmaatje@maatje040.nl **Marije van Dijk** 06 30 48 38 73

ROUTEKAART 2026

Maatje040
Onderdeel van
Vrijwillige Hulpdienst Eindhoven

Maatjesproject	Doelgroep	Voorwaarden	Projectcoördinatoren
 **TaalMaatjes** helpen inwoners met het verhogen van het taalniveau. Ook kan het zijn dat de hulpvraag ligt op het gebied van rekenvaardigheden.	Inwoners met Nederlands als hun eerste taal of met een migratieachtergrond voor wie Nederlands hun tweede taal is.	Voor inwoners die willen werken aan hun taalvaardigheid, maar daarvoor niet genoeg mogelijkheden hebben om zelf een taalcursus te bekostigen.	taalmaatje@maatje040.nl **Samia Ellemsi** 06 30 48 46 25

Maatjesproject	Doelgroep	Voorwaarden	Projectcoördinatoren
 **Vrij&VerderMaatjes** begeleiden inwoners met een justitieel verleden om een nieuwe start te maken bij herstel, het aangaan van nieuwe sociale contacten, bij het vinden van en vrijetijdsbesteding. Zij hebben een luisterend oor en kunnen ondersteunen met praktische zaken.	Inwoners met een justitieel verleden of die vanuit een klinische setting aan het resocialiseren zijn. Gedetineerden en mensen met een maatregel die zich in Eindhoven gaan vestigen.	De inwoner moet openstaan voor contact, bereid zijn om samen met het Maatje stappen te zetten. Er kan geen sprake zijn van overmatig middelengebruik en/of agressie en onveiligheid.	vrij-enverder@maatje040.nl **Marc Carapiet** 06 30 48 39 19